

～高知リハビリテーション学院 公開講座～

「日本トップ選手への

高地トレーニングの実際！」

～サッカー南アフリカW杯・リオデジャネイロオリンピック
選手への実際～

入場無料
予約不要



第4回オープンキャンパス
同時開催！

【日時】

平成29年7月15日（土）

10:50～15:00（受付10:30～）

お気軽にお越しください♪

◆◆講師：杉田 正明（日本体育大学教授）

◆◆日時：平成29年7月15日（土） 13:10～14:40

◆◆場所：高知リハビリテーション学院 220講義室

◆◆講師経歴

◇2010FIFAワールドカップサッカー日本代表チーム帯同

◇日本オリンピック委員会科学サポート部門長

◇日本陸上競技連盟科学委員会委員長 他

※2010FIFAワールドカップでは、40日間日本代表チームに帯同し、高地対策やコンディショニング管理を支援し、リオデジャネイロオリンピックではマラソン・競歩の代表をはじめ多くの選手の科学的支援を行った。これまでの様々な経験の中、特に低酸素環境でのトレーニングやコンディショニングについてお話いただける予定！